

# Sobre Nuestros Centros de Salud del Comportamiento

Family Services garantiza el acceso de todos los adultos a centros de salud del comportamiento de alta calidad en los condados de Dutchess y Ulster. Nuestro personal médico y de consejería ayudan a las personas a encontrar su camino hacia la recuperación sin estigma.

# Ubicación de los Centros de Salud del Comportamiento

Para comunicarse directamente por teléfono a uno de nuestros centros, marque **(845) 486-2703** y seleccione una de las siguientes opciones

Condado de Dutchess

Condado de Ulster

Poughkeepsie / Opción 1  
230 North Road  
Poughkeepsie, NY 12601

Ellenville / Opción 4  
50 Center Street  
Ellenville, NY 12428

Beacon / Opción 2  
223 Main Street  
Beacon, NY 12508

Kingston / Opción 5  
239 Golden Hill Lane  
Kingston, NY 12401

Eastern Dutchess / Opción 3  
7 Market Street  
Dover Plains, NY 12522

Highland / Opción 7  
7 Park Lane  
Highland, NY 12528

Millbrook / Opción 6  
131 County House Road  
Millbrook, NY 12545

Rhinebeck / Opción 8  
91-93 Montgomery Street  
Suite 7  
Rhinebeck, NY 12572

## Líneas Directas de Intervención de Crisis las 24 Horas

Condado de Dutchess  
(845) 485-9700

Condado de Ulster  
(845) 338-2370

## Para programar una cita de admisión inicial

En el Condado de Dutchess o Ulster  
Línea de Ayuda  
(845) 276-4600

Número de teléfono alternativo  
(845) 486-2703 ext. 1001

[www.familyservicesny.org](http://www.familyservicesny.org)



Fundada en 1879, Family Services reúne a las personas para encontrar el apoyo que necesitan, mejorando sus vidas y comunidades y construyendo un Valle del Hudson más fuerte y seguro. Las áreas de nuestros programas incluyen Centros de Salud del Comportamiento, Servicios para las Víctimas, Programas para la Familia, Servicios para Jóvenes, Seguridad para la Comunidad, y Prevención, así como la administración del Centro de Asociación Familiar.



Think **DIFFERENTLY.**

Financiado parcialmente por

Dutchess County Dept. of Behavioral & Community Health  
y el Ulster County Dept. of Health and Mental Health

# Centros de Salud del Comportamiento

Estamos aquí  
por la **ayuda**  
por la **recuperación**  
por la **esperanza**  
contra el **estigma**



Family Services  
communities without limits

# Ayudamos a las personas a hacer cambios positivos en sus vidas

Family Services ofrece tratamientos extensos, con enfoque personal y basados en evidencia, los cuales han demostrado ser efectivos. Estos incluyen Terapia Cognitiva del Comportamiento, Terapia Dialéctica del Comportamiento, manejo de medicamentos y grupos de apoyo.

## Terapia Cognitiva del Comportamiento

La terapia cognitiva del comportamiento, un tratamiento que ha demostrado ser efectivo para una variedad de desafíos, se basa en los principios básicos de que los problemas psicológicos pueden surgir de pensamientos y comportamientos inútiles, y que las personas pueden aprender mejores formas de enfrentarlos, aliviando así sus síntomas.

## Terapia Dialéctica del Comportamiento

La terapia dialéctica del comportamiento es una forma de terapia cognitiva del comportamiento que se enfoca en la aceptación de una experiencia vivida por el cliente, mientras se le enseña habilidades para cambiar comportamientos negativos y autodestructivos.

## Programas Adicionales

### RESTART

La recuperación, estabilización, transición, reintegración y monitoreo (RESTART, por sus siglas en inglés), en la cárcel del Condado de Dutchess, es un programa innovador dirigido a clientes con altas tasas de reincidencia para el encarcelamiento. RESTART es una asociación con el Dutchess County Department of Behavioral and Community Health y el Proyecto MORE



## Nuestros Servicios son Accesibles

- Ocho centros a través de los Condados de Ulster y Dutchess.
- Horarios de citas convenientes y la habilidad de ver a un consejero, enfermera(o) especializada(o) en psiquiatría o psiquiatra cuando usted lo necesite.
- Muchos de los centros están en las rutas de autobuses.
- Se aceptan la mayoría de los seguros médicos, son incluyendo Medicare y Medicaid.
- Asistencia coordinando la transportación de Medicaid.

**Family Services es miembro de los Servicios Coordinados de Salud del Comportamiento (CBHS por sus siglas en inglés) y está desarrollando servicios basados en el hogar y la comunidad.**

- Tratamiento y apoyo psiquiátrico comunitario
- Servicios de fortalecimiento y apoyo de colegas
- Ayuda y adiestramiento familiar

## Líneas Directas de Intervención de Crisis las 24 Horas

Condado de Dutchess  
(845) 485-9700

Condado de Ulster  
(845) 338-2370

## Para Programar una Cita de Admisión Inicial

En el Condado de Dutchess o Ulster línea de Ayuda  
(845) 276-4600

### Número de teléfono alternativo

(845) 486-2703 ext. 1001

[Intake@familyservicesny.org](mailto:Intake@familyservicesny.org)